

॥ ఓం న్రతో తేష్టహేశైయ ॥

19.01.2024 శుక్రవారం (191వ రోజు)

## శ్రీమద్భాగవతం

ః త్రై గురు పూర్ణాంశి ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్మిష్టః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్నేష్టాత్ పరం బ్రహ్మ, తమై శ్రీగురవే నమః ॥

ః త్రైరాష్ట్రి పూర్ణాంశి ॥

వరాభయద హస్తాయ వరారోహ ప్రియాయ చ  
వరాహాచల వాసాయ శ్రీనివాసాయ తేనమః ॥

ః అధ్య ర్థంకల్పః ॥

శ్రీమదాదివరాహాక్ష్మీత్-విరాజమానస్య-నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్త స్వభావస్య-లీలా గృహీత  
విగ్రహస్య-శ్రీ పద్మావతీ జానే: -అనుగ్రహేణ-అస్మాకం-సర్వేషాం-బుద్ధి శుద్ధీర్థం-  
విద్యాభిపృథ్వీర్థం-భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్యాది-తదనుకూల-సర్వ సంపత్ సమృద్ధీర్థం-  
శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం-శ్రీమద్భాగవత పారం కరిష్యామహే.

అస్య-శ్రీమద్భాగవతస్తోత్ర మహామంత్రస్య-నారద బుషి: -బృహతీ ఛంద: -శ్రీకృష్ణ:  
పరమాత్మా దేవతా-బ్రహ్మ బీజం-భక్తి: శక్తి: -జ్ఞాన వైరాగ్య కీలకం-అస్మాకం  
శ్రీమద్భగవత్ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే పాతే వినియోగ: ॥

ః ధీశ్వరం ॥

నారాయణాంధృత వరాహ వినీయామానాం  
దంప్రాగ్రకోటి కిరణావలి పూర్వమాణాం ।  
వ్యాస ప్రసూత శుక వాక్య విగీయమానాం  
విశ్వంభరాం నమత, భాగవతా మిత్రాభాం ॥

-----  
శ్రీమద్భాగవతం ప్రవచనం - బహుశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

-----

శ్లోక పారాయణం -శ్రీమాన్ కె.వి.ఎన్.వి.జి.శేషాచార్యులు మరియు  
బహుశ్రీ డా. పి.వి.ఎన్.ఎన్. మారుతి గార్లచే...

-----

# శ్రీమద్భాగవతం

ಅಧ್ಯಾತ್ಮರೂಪದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಶಿಖಿತಾಯಾಂ ತೃತೀಯ ಪ್ರಾಂತದೇ ಪ್ರಾಣಿಗಳಾಗಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಕಲೆಯ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

## శ్రీభగవానువాచ

అథ తే సంప్రవక్ష్యామి తత్త్వానాం లక్షణం పృథక్  
యద్విదిత్తా విముచ్యేత పురుషః ప్రాకృతైర్యాణః || 3-26-1 ||

జ్ఞానం నిఃశ్రేయసార్థాయ పురుషస్యాత్మదర్శనం  
యదాహుర్వర్తయే తత్త్వ హృదయగ్రంథిభేదనం                  || 3-26-2 ||

అనాదిరాత్మ పురుషో నిర్గంః ప్రకృతేః పరః  
ప్రత్యగ్గామూ స్వయంజోతిర్మిత్వం యేన సమన్వితం      || 3-26-3 ||

న ఏష ప్రకృతిం సూజ్ఞాం దైవీం గుణమయాం విభుః  
యద్భుచ్ఛుయైవోపగతామభ్యపద్యత శీలయా || 3-26-4 ||

గుణైర్వచిత్రాః సృజతీం సరూపాః ప్రకృతిం ప్రజాః  
విలోక్య ముముహే సద్యః స జిహ్వ జ్ఞానగూహయా || 3-26-5 ||

ఏవం పరాభిధ్యానేన కర్తృత్వం ప్రకృతేః పుమాన్  
కర్తృసు క్రియమాణేషు గుణారాత్మని మన్మతే ॥ 3-26-6 ॥

తదస్య సంసృతిర్పంధః పారతంత్ర్యం చ తత్కృతం  
భవత్యకర్మిశన్య నొక్కిణో నిర్మతాత్మనః                          || 3-26-7 ||

కార్యకారణకర్తవ్యతే కారణం ప్రకృతిం విదుః  
భోక్తే సుఖిదుఃఖానాం పురుషం ప్రకృతేః పరం || 3-26-8 ||

వేదపుష్టిరువ్వాచ

ప్రకృతేः పురుషస్యాపి లక్ష్మణం పురుషోత్తమ  
|బూహీ కారణయోరస్న సదసచ్ యదాత్మకం || 3-26-9 ||

శ్రీభగవానువాच

- యత్తత్త్విగుణమవ్యక్తం నిత్యం సదసదాత్మకం  
ప్రధానం ప్రకృతిం ప్రాహురవిశేషం విశేషవత్  
|| 3-26-10 ||
- పంచభీః పంచభిర్భ్రహ్మ చతుర్భిర్దశబ్దిస్తథా  
ఏతచ్ఛతుర్వింశతికం గణం ప్రాధానికం విదుః  
|| 3-26-11 ||
- మహాభూతాని పంచైవ భూరాషోఽగ్నిర్మర్మరున్నథః  
తన్నాత్మాణి చ తావంతి గంధాదీని మతాని మే  
|| 3-26-12 ||
- ఇంద్రియాణి దశ క్రోత్రం త్వగ్ దృగ్రసననాసికాః  
వాక్మూరో చరణం మేడ్రం పాయుర్దశమ ఉచ్చతే  
|| 3-26-13 ||
- మనో బుద్ధిరహంకారశ్చిత్తమిత్యంతరాత్మకం  
చతుర్ధా లక్ష్మీతే భేదో వృత్తా లక్ష్మణరూపయా  
|| 3-26-14 ||
- ఏతావానేవ సంఖ్యాతో బ్రిహ్మణః సగుణస్య హ  
సన్నివేశో మయా ప్రోక్తో యః కాలః పంచవింశకః  
|| 3-26-15 ||
- ప్రభావం పౌరుషం ప్రాహుః కాలమేకే యతో భయం  
అహంకారవిమూడస్య కర్తృః ప్రకృతిమీయుషః  
|| 3-26-16 ||
- ప్రకృతేర్థణసామ్యస్య నిర్విశేషస్య మానవి  
చేష్టా యతః స భగవాన్ కాల ఇత్యపలక్షితః  
|| 3-26-17 ||
- అంతః పురుషరూపేణ కాలరూపేణ యో బహిః  
సమన్వేత్యేష సత్యానాం భగవానాత్మమాయయా  
|| 3-26-18 ||
- దైవాత్ముభితథర్మిణ్యాం స్వస్యాం యోనో పరః పుమాన్  
ఆధత్త వీర్యం సాసూత మహత్తత్వం హిరణ్యయం  
|| 3-26-19 ||
- విశ్వమాతృగతం వ్యంజన్ కూటస్థో జగదంకురః  
స్వతేజసాపిబత్తిప్రమాత్మప్రస్వాపనం తమః  
|| 3-26-20 ||

యత్తత్వగుణం స్వచ్ఛం శాంతం భగవతః పదం  
యదాహలర్వసుదేవాఖ్యం చిత్తం తన్నహదాత్మకం

॥ 3-26-21 ॥

స్వచ్ఛత్వమవికారిత్వం శాంతత్వమితి చేతనః  
వృత్తిభిర్లక్షణం ప్రోక్తం యథాపాం ప్రకృతిః పరా

॥ 3-26-22 ॥

మహాత్తత్వాద్వికుర్వణాధ్వగవద్విర్యసంభవాత్  
క్రియాశక్తిరహంకారస్తివిధః సమపద్యత

॥ 3-26-23 ॥

వైకారికసైజసశ్చ తామసశ్చ యతో భవః  
మనస్యేంద్రియాణాం చ భూతానాం మహాతామపి

॥ 3-26-24 ॥

సహస్రశిరసం సాక్షాద్యమనంతం ప్రచక్షతే  
సంకర్షణాఖ్యం పురుషం భూతేంద్రియమనోమయం

॥ 3-26-25 ॥

కర్తృత్వం కరణత్వం చ కార్యత్వం చేతి లక్షణం  
శాంతఫోరవిమూడత్వమితి వా స్వీదహంకృతేః

॥ 3-26-26 ॥

వైకారికాద్వికుర్వణాన్ననస్తత్వమజాయత  
యత్సంకల్పవికల్పభ్యం వర్తతే కామసంభవః

॥ 3-26-27 ॥

యద్విదుర్వనిరుద్ధాఖ్యం హృషీకాణామధీశ్వరం  
శారదేందీవరశ్యమం సంరాధ్యం యోగిభిః శనైః

॥ 3-26-28 ॥

తైజసాత్తు వికుర్వణాధ్వధితత్త్వమభూత్పతి  
ద్రవ్యస్ఫురణవిజ్ఞానమింద్రియాణామనుగ్రహః

॥ 3-26-29 ॥

సంశయోఽథ విపర్యాసో నిశ్చయః స్మృతిరేవ చ  
స్వాప ఇత్యచ్యతే బుద్ధేర్లక్షణం వృత్తితః పృథక్

॥ 3-26-30 ॥

తైజసానీంద్రియాణ్యేవ క్రియాజ్ఞానవిభాగశః  
ప్రాణస్య హి క్రియాశక్తిర్మధేర్విజ్ఞానశక్తితా

॥ 3-26-31 ॥

తామసాచ్చ వికుర్వణాధ్యగవద్వీర్యచోదితాత్  
శబ్దమాత్రమభూత్తస్యాన్నభః క్రోత్తం తు శబ్దగం

॥ 3-26-32 ॥

అర్థాత్రయత్వం శబ్దస్య ద్రష్టవ్యిలింగత్వమేవ చ  
తన్యాత్తత్వం చ నభసో లక్షణం కవయో విదుః

॥ 3-26-33 ॥

భూతానాం భిద్రదాతృత్వం బహిరంతరమేవ చ  
ప్రాణేంద్రియాత్మధిష్టత్వం నభసో వృత్తిలక్షణం

॥ 3-26-34 ॥

నభసః శబ్దతన్యాత్రాత్మాలగత్యా వికుర్వతః  
స్పుర్ణోఽభవత్తతో వాయుస్వక్షుర్ఘస్య చ సంగ్రహః

॥ 3-26-35 ॥

మృదుత్వం కలినత్వం చ శైత్యముష్టత్వమేవ చ  
ఏతత్పుర్ఘస్య స్పుర్ఘత్వం తన్యాత్తత్వం నభస్వతః

॥ 3-26-36 ॥

చాలనం వ్యాహనం ప్రాప్తిర్భేతృత్వం ద్రవ్యశబ్దయోః  
సర్వేంద్రియాణామాతృత్వం వాయోః కర్మాభిలక్షణం

॥ 3-26-37 ॥

వాయోశ్చ స్పుర్ఘతన్యాత్రాద్రూపం దైవేరితాదభూత్  
సముట్టితం తత్స్నేజశ్చక్షూ రూపోపలంభనం

॥ 3-26-38 ॥

ద్రవ్యాకృతిత్వం గుణతా వ్యక్తిసంస్థాత్వమేవ చ  
తేజస్వం తేజసః సాధ్య రూపమాత్రస్య వృత్తయః

॥ 3-26-39 ॥

ద్వోతనం పచనం పొనమదనం హిమమర్దనం  
తేజసో వృత్తయస్వేతాః శోషణం క్షుత్తడేవ చ

॥ 3-26-40 ॥

రూపమాత్రాద్వ్యకుర్వణాత్రేజసో దైవచోదితాత్  
రసమాత్రమభూత్తస్యాదంభో జిహ్వ రసగ్రహః

॥ 3-26-41 ॥

కషాయో మధురసీక్షః కట్టవ్య ఇతి వైకధా  
భోతికానాం వికారేణ రస ఏకో విభిద్యతే

॥ 3-26-42 ॥

క్లేదనం పిండనం తృప్తిః ప్రాణనాప్యాయనోందనం  
తాపాపనోదో భూయస్వమంభసో వృత్తయస్విమాః

॥ 3-26-43 ॥

రసమాత్రాద్వికుర్వాదంభసో దైవచోదితాత్  
గంధమాత్రమభూత్తస్మాత్పుఢ్యు ప్రూణస్తు గంధగః

॥ 3-26-44 ॥

కరంభపూతిసౌరభ్యశాంతోగ్రామల్లదిభిః పృథక్  
ద్రవ్యావయవవైషమ్యాద్ధంధ ఏకో విభిద్యతే

॥ 3-26-45 ॥

భావనం బ్రిహ్మణః స్థానం ధారణం సద్విశేషణం  
సర్వసత్వగుణోద్యేదః పృథివీపృత్తిలక్షణం

॥ 3-26-46 ॥

నభోగుణవిశేషో\_ర్థో యస్య తచ్ఛోత్రముచ్యతే  
వాయోర్గుణవిశేషో\_ర్థో యస్య తత్పుర్వనం విదుః

॥ 3-26-47 ॥

తేజోగుణవిశేషో\_ర్థో యస్య తచ్చక్షరుచ్యతే  
అంభోగుణవిశేషో\_ర్థో యస్య తద్రసనం విదుః  
భూమేర్గుణవిశేషో\_ర్థో యస్య స ప్రూణ ఉచ్యతే

॥ 3-26-48 ॥

పరస్య దృశ్యతే ధర్మో హ్యపరస్మిన్ సమన్వయాత్  
అతో విశేషో భావానాం భూమావేవోపలక్ష్యతే

॥ 3-26-49 ॥

ఎతాన్యసంహత్య యదా మహదాదీని సప్త వై  
కాలకర్మగుణోపతో జగదాదిరుపావిశత్

॥ 3-26-50 ॥

తతస్తేనానువిద్ధోభో యుక్తోభో\_ఛ్యమచేతనం  
ఉత్స్తితం పురుషో యస్మాదుదతిష్ఠదసౌ విరాట్

॥ 3-26-51 ॥

ఎతదండం విశేషాభ్యం క్రమవృధ్యైర్థశోత్తరః  
తోయాదిభిః పరివృతం ప్రధానేనావృతైర్ఘపిః  
యత్ర లోకవితానో\_యం రూపం భగవతో హరేః

॥ 3-26-52 ॥

పీరణ్ణయాదండకోశాదుత్థాయ సలిలేశయాత్	
తమావిశ్య మహాదేవో బహుధా నిర్మిభేద ఖం	॥ 3-26-53 ॥
నిరభిద్యతాస్య ప్రథమం ముఖం వాణీ తతోఽభవత్	
వాణ్య వహిస్తార్థో నానే ప్రాణోఽతో ప్రూణ ఏతయోః	॥ 3-26-54 ॥
ప్రూణాద్వయురభిద్యతామక్షిణీ చక్కరేతయోః	
తస్మాత్స్నార్థో వ్యభిద్యతాం కర్ణో క్రోత్రం తతో దిశః	॥ 3-26-55 ॥
నిర్మిభేద విరాజస్వగోమశ్శత్యాదయస్తతః	
తత ఓషధయశ్శసన్ శిశ్శం నిర్మిభిదే తతః	॥ 3-26-56 ॥
రేతస్తస్మాదాప ఆసన్ నిరభిద్యత వై గుదం	
గుదాదపానోఽపానాచ్చ మృత్యుర్లోకభయంకరః	॥ 3-26-57 ॥
హస్తా చ నిరభిద్యతాం బలం తాభ్యాం తతః స్వరాట్	
పాదో చ నిరభిద్యతాం గతిస్తాభ్యాం తతో హరిః	॥ 3-26-58 ॥
నాడ్యోఽస్య నిరభిద్యంత తాభ్యో లోహితమాభృతం	
నద్యస్తతః సమభవన్నుదరం నిరభిద్యత	॥ 3-26-59 ॥
క్షత్రిపానే తతః స్యాతాం సముద్రస్వతయారభూత్	
అథాస్య హృదయం భిన్నం హృదయాన్నన ఉత్థితం	॥ 3-26-60 ॥
మనస్థంద్రమా జాతో బుద్ధిర్ఘద్వర్గిరాం పతిః	
అహంకారస్తతో రుద్రశ్చిత్తం చైత్యస్తతోఽభవత్	॥ 3-26-61 ॥
ఏతే హృభృతితా దేవా నైవాస్యోత్థాపనేఽశక్న	
పునరావివిశుః భాని తముత్థాపయితుం క్రమాత్	॥ 3-26-62 ॥
వహిస్తార్థాచా ముఖం భేజే నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్	
ప్రూణేన నాసికే వాయుర్మోదతిష్ఠత్తదా విరాట్	॥ 3-26-63 ॥

అక్షిణీ చక్షుషౌతు దిత్యో నోదతిష్టతదా విరాట్  
ల్రోత్రేణ కర్మా చ దికో నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-64 ॥

త్వచం రోమభిరోపధ్యో నోదతిష్టతదా విరాట్  
రేతనా శిశ్వమాపన్తు నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-65 ॥

గుదం మృత్యురపానేన నోదతిష్టతదా విరాట్  
హస్తావింద్రో బలేనైవ నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-66 ॥

విష్ణుర్గత్యైవ చరణో నోదతిష్టతదా విరాట్  
నాడీర్వద్యో లోహితేన నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-67 ॥

క్షత్ర్యుద్యముదరం సింధుర్నోదతిష్టతదా విరాట్  
హృదయం మనసా చంద్రో నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-68 ॥

బుద్ధ్య బ్రిహమ్మపి హృదయం నోదతిష్టతదా విరాట్  
రుద్రోఽభిమత్య హృదయం నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-69 ॥

చిత్తేన హృదయం చైత్యః క్షేత్రజ్ఞః ప్రావిశద్యదా  
విరాట్ తదైవ పురుషః సలిలాదుదతిష్టత

॥ 3-26-70 ॥

యథా ప్రసుష్టం పురుషం ప్రాణేంద్రియమనోధియః  
ప్రభవంతి వినా యేన నోత్థాపయితుమోజనా

॥ 3-26-71 ॥

తమస్మిన్ ప్రత్యగాత్మనం ధియా యోగప్రవృత్తయా  
భక్త్య విరక్త్య జ్ఞానేన వివిచ్యత్వని చింతయేత్

॥ 3-26-72 ॥

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యం సంహితాయాం తృతీయ స్కూంధే పుడ్యింతో\_ధ్యాయః

॥ అథ క్షమా పార్థనా ॥  
యదక్షరపదబ్రహ్మం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోతస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్పుమర్పుణమ్ ॥  
కాయేన వాచా మనసేష్టిమైర్య బుధ్యత్మనా వా ప్రకృతేస్మిభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరమై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ పార్థనా ॥  
సర్వే భవస్తు సుఖినః సర్వే సస్తు నిరామయః ।  
సర్వే భద్రాణి పశ్యస్తు మా కళ్పిత్ దుఃఖభాగ్యవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥  
శ్రీయః కాన్తాయ కల్యాణనిధయే నిధయేతినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

- - -